

2026年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 女性クラス サリプロボク ササイズ	2 女性クラス HIROKI プ ロ指導 12時閉館 キッククラス&自主練 休講	3	4 9:00~11:00空手 11:15閉館
5	6	7	8	9 女性クラス休講	10	11
12 書道14:00~15: 30	13	14 女性クラス休講	15	16	17	18
19 休館日 柔道試合	20	21 女性クラス休講	22	23	24	25
26	27	28 休館日 ※調整中	29 休館日 空手大会	30	1	2
3 休館日	4 休館日	メモ 柔道：5日審査会・19日ベストカップ。 空手：29日KWU 国際大会 ゴールデンウィーク期間休館日5月3日~6日				