

2025年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7 女性クラス休講	8	9	10 清新中休講	11
12 〇書道 (14 : 00~15 : 30)	13 休館日	14	15	16	17 女性クラス休講	18
19 休館日	20	21	22	23	24	25
26 空手休講 柔道 10 : 00~12 : 00	27	28	29	30	31	1
2	3	メモ ・10月5日(日) 全日本キックボクシング協会 (HIROKI選手プロ試合) ・10月26日(日) IDEALアマキック&アマムエタイ 大会				