

2024年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3 空手通常 柔道休講（座間大会）	4 休館日	5	6	7	8	9 フリークラス調整中 ○空手休講
10 空手休講 柔道 10:00~12:00 書道 12:30~14:00	11	12	13	14	15	16
17 空手 9:00~11:00 柔道厚木大会	18	19	20	21	22	23 空手大会休講
24 空手休講 柔道9:00~12:00	25	26	27	28	29	30
1	2	メモ ・11/9（土）強化選手紅白試合 秋元選手 11/16（土）中体連階級別試合 田代選手、山選手、佐藤選手 10日ギョーラムI興行・24日（日）HIROKI選手プロ試合				