AKIRA ~budo school~

2026・10

	[月] MON	[火] TUE	[水] WED	[木] THU	[金] FRI	[土] SAT	[日] SUN
7:00							
8:00							
9:00						8:50 OPEN	8:40 OPEN
10:00	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	朝活 フリー 9:00~11:50	kids & 一般空手道 9:00 ~11:00
11:00	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~		
12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	Kids & 一般柔道 11:30 ~ 13:30
13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	
14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	【 書道 】 4日 14:00 ~ 15:30
15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	
16:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	パーソナル トレーニング 16:00~	CLOSE	Kids &一般空手道 16:00 ~17:30	14:00 CLOSE
17:00	Kids 空手道 17:00 ~	Kids キック 17:00~	Kids 柔道 17:00~18:00	パーソナル トレーニング 17:00~	Kids キック 17:00~		
18:00	Kids 空手道 18:00 ~18:50	Kids キック 18:00~ 18:50	Kids 柔道 18:00~18:50	CLOSE	Kids キック 18:00~ 18:50	18:00 CLOSE	
19:00							
20:00	キックボクシング 19:30~21:00	ムエタイ 19:30~21:00	柔道 19:30~21:00	キックボクシング 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00	ムエタイ 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00		
21:00	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30	21:30 CLOSE	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30		
22:00							
23:00	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE		22:30 CLOSE	22:30 CLOSE		

営業時間のお知らせ

月~金曜日
10:00 ~ 22:30
土曜日
09:00 ~ 18:00
日曜日
09:00 ~ 14:00

祝日
休館/特別営業日

（毎月第3日曜日）
休館日

※スケジュールは、都合により変更する場合が御座いますので予めご了承下さい。