

AKIRA ~budo school~

2026・2

	[月] MON	[火] TUE	[水] WED	[木] THU	[金] FRI		[土] SAT	[日] SUN
7:00						7:00		
8:00						8:00		
9:00						9:00		
10:00	10:00 OPEN	10:00						
11:00	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	11:00	朝活 フリー 9:00~11:50	kids & 一般空手道 9:00~11:00				
12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	Kids & 一般柔道 11:30~13:30
13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	
14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	【書道】 7日 14:00~15:30
15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	
16:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	パーソナル トレーニング 16:00~	CLOSE	16:00		Kids & 一般空手道 16:00~17:30
17:00	Kids 空手道 17:00~	Kids キック 17:00~	Kids 柔道 17:00~18:00	パーソナル トレーニング 17:00~	Kids キック 17:00~	17:00		14:00 CLOSE
18:00	Kids 空手道 18:00~18:50	Kids キック 18:00~18:50	Kids 柔道 18:00~18:50	パーソナル トレーニング 18:00~	Kids キック 18:00~18:50	18:00		
19:00						19:00		
20:00	キックボクシング 19:30~21:00	ムエタイ 19:30~21:00	柔道 19:30~21:00	キックボクシング 19:30~21:00	ムエタイ 19:30~21:00	20:00		営業時間のお知らせ
21:00				柔道(清新中) 19:00~21:00	柔道(清新中) 19:00~21:00	21:00		
22:00	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30	21:30 CLOSE	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30	22:00	18:00 CLOSE	月~金曜日 10:00~22:30 土曜日 09:00~18:00 日曜日 09:00~14:00
23:00	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE		22:30 CLOSE	22:30 CLOSE	23:00		祝日 休館 (毎月第3曜日) 休館日

※スケジュールは、都合により変更する場合が御座いますので予めご了承下さい。