

AKIRA ~budo school~

2026・01

7:00	【月】	【火】	【水】	【木】	【金】	7:00	【土】	【日】
8:00	MON	TUE	WED	THU	FRI	8:00	SAT	SUN
9:00	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	8:45 OPEN	8:45 OPEN	8:45 OPEN
10:00						朝活 フリー 9:00~11:50	kids & 一般空手道 9:00 ~ 11:00	
11:00	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~			
12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	Kids & 一般柔道 11:30 ~ 13:30	
13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~		
14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 13:00~		
15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	【書道】 7日 15:00 ~ 16:30	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 13:00~		
16:00	CLOSE	CLOSE		パーソナル トレーニング 16:00~	CLOSE	Kids & 一般空手道 16:00 ~ 17:30	14:00 CLOSE	
17:00	Kids 空手道 17:00 ~	Kids キック 17:00~	Kids 柔道 17:00~18:00	パーソナル トレーニング 17:00~	Kids キック 17:00~			
18:00	Kids 空手道 18:00 ~ 18:50	Kids キック 18:00~ 18:50	Kids 柔道 18:00~18:50	CLOSE	Kids キック 18:00~ 18:50			
19:00								
20:00	キックボクシング 19:30~21:00	ムエタイ 19:30~21:00	柔道 19:30~21:00	キックボクシング 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00	ムエタイ 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00		営業時間のお知らせ	
21:00	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30		自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30	18:00 CLOSE	月~金曜日 10:00 ~ 22:30	
22:00							土曜日 09:00 ~ 18:00	
23:00	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE	21:30 CLOSE	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE		日曜日 09:00 ~ 14:00	
							祝日 休館/特別営業日 (毎月第3日曜日) 休館日	

※スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。