

AKIRA ~budo school~

2024・5

7:00	【月】 MON	【火】 TUE	【水】 WED	【木】 THU	【金】 FRI	7:00	【土】 SAT	【日】 SUN
8:00								
9:00	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	8:45 OPEN	8:45 OPEN	
10:00						朝活 フリー 9:00~11:50	kids & 一般空手道 9:00~11:00	
11:00	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~			
12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	Kids & 一般柔道 11:30~13:30	
13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~		
14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~		
15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~		
16:00								
17:00	Kids 空手道 17:00~	Kids キック 17:00~	Kids 柔道 17:00~18:00		Kids キック 17:00~			14:00 CLOSE
18:00	Kids 空手道 18:00~18:50	Kids キック 18:00~18:50	Kids 柔道 18:00~18:50		Kids キック 18:00~18:50			
19:00								
20:00	キックボクシング 19:30~21:00	ムエタイ 19:30~21:00	柔道 19:30~21:00	キックボクシング 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00	ムエタイ 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00			営業時間のお知らせ
21:00	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30		自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30			月~金曜日 10:00~22:30 土曜日 09:00~18:00 日曜日 09:00~14:00
22:00			21:30 CLOSE				18:00 CLOSE	祝日 休館 (毎月第3日曜日) 休館日
23:00	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE		22:30 CLOSE	22:30 CLOSE			

※スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。