

# AKIRA ~budo school~

2024・1

	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN
7:00	[月]	[火]	[水]	[木]	[金]	[土]	[日]
8:00	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:00							
10:00						朝活 フリー 9:00~11:50	kids & 一般空手道 9:00~11:00
11:00	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~	【女性限定】 Kick Boxing 10:30~		
12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	Kids & 一般柔道 11:30~13:30
13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	
14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	【書道】 14日 14:00~15:30
15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	
16:00							
17:00	Kids 空手道 17:00~	Kids キック 17:00~	Kids 柔道 17:00~18:00		Kids キック 17:00~	Kids & 一般空手道 16:00~17:30	
18:00	Kids 空手道 18:00~18:50	Kids キック 18:00~18:50	Kids 柔道 18:00~18:50		Kids キック 18:00~18:50		16:00 CLOSE
19:00							
20:00	キックボクシング 19:30~21:00	ムエタイ 19:30~21:00	柔道 19:30~21:00	キックボクシング 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00	ムエタイ 19:30~21:00 柔道(清新中) 19:00~21:00		営業時間のお知らせ
21:00						18:00 CLOSE	月~金曜日 10:00~22:30 土曜日 09:00~18:00 日曜日 09:00~14:00
22:00	自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30		自主練習 21:00~22:30	自主練習 21:00~22:30		
23:00	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE	21:30 CLOSE	22:30 CLOSE	22:30 CLOSE		祝日 休館 (毎月第3日曜日) 休館日

※スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。