

# AKIRA ~budo school~

2015.02

2015.01.28 更新

7:00	[月] MON	[火] TUE	[水] WED	[木] THU	[金] FRI	7:00	[土] SAT	[日] SUN
8:00						8:00		
9:00	10:00 OPEN	9:00	10:00 OPEN	10:00 OPEN				
10:00						10:00		
11:00	【女性限定】 Fight for yourself. 10:30~	11:00	【女性限定】 Fight for yourself. 10:30~	【書道】 10:00~ 第2(8日)				
12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	パーソナル トレーニング 12:00~	12:00	パーソナル トレーニング 12:00~	
13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	パーソナル トレーニング 13:00~	13:00	パーソナル トレーニング 13:00~	KIDS キック 13:00~
14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	パーソナル トレーニング 14:00~	14:00	パーソナル トレーニング 14:00~	キックボクシング 14:00~
15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	パーソナル トレーニング 15:00~	15:00	パーソナル トレーニング 15:00~	
16:00						16:00		
17:00	KIDSテコンドー 16:30~	KIDS キック 16:30~	幼児レスリング 16:30~	KIDSテコンドー 16:30~	KIDS キック 16:30~	17:00	幼児レスリング 16:30~	柔道 16:00~
18:00	KIDSテコンドー 17:30~	KIDS キック 17:30~	KIDS レスリング 17:30~	KIDSテコンドー 17:30~	KIDS キック 17:30~	18:00	KIDS レスリング 17:30~	
19:00						19:00		ファンクショナル トレーニング 18:30~
20:00	キックボクシング 19:30~	ムエタイ 19:00~	柔道 19:00~	キックボクシング 19:30~	ムエタイ 19:00~	20:00	ファンクショナル トレーニング 19:30~	
21:00	自主練習 21:00~	自主練習 21:00~	自主練習 21:00~	自主練習 21:00~	自主練習 21:00~	21:00	自主練習 21:00~	自主練習 20:00~
22:00						22:00		
23:00	22:30CLOSE	22:30CLOSE	22:30CLOSE	22:30CLOSE	22:30CLOSE	23:00	22:30CLOSE	22:00CLOSE

※スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。

営業時間のお知らせ  
月~土曜日  
10:00~22:30  
日曜日・祝日  
10:00~22:00  
(毎月第3日曜日)  
休館日